



**ADEPPA**  
GroupesOS

**COLONIES DE VACANCES**  
de 8 à 12 ans

**CAMP D'ADOS**  
de 10 à 14 ans

**MINI SÉJOUR**  
de 6 à 9 ans

Été 2026



**Nos programmes intègrent des animations autour de nos équipements pédagogiques comme la visite de la ferme, la découverte de l'équitation, l'observation de la mare, ainsi que des activités manuelles et des grands jeux.**

**Les activités sont adaptées en fonction des tranches d'âges et sont susceptibles d'être modifiées selon la météo.**

**Nous accueillons 30 enfants par semaine et 20 enfants sur le camp d'ados.**

QUOTIENT FAMILIAL (Revenu fiscal réf / Nb parts) / 12	SÉJOURS 8-14 ANS	MINI SÉJOUR 6-9 ANS	De nombreuses participations financières sont possibles :  CAF / MSA Chèques-vacances Conseil Social et Économique Jeunesse au Plein Air ...
< 751 €	375 €	225 €	
751 à 1084 €	430 €	260 €	
1085 à 1584 €	465 €	280 €	
> 1584 €	515 €	310 €	



**DU 20 AU 24 JUILLET**

## **Camp d'ados**

10-14 ans

Mode immersion en pleine forêt

Sac sur le dos, chaussures bien lacées et regard affûté : pars réveiller l'aventurier des bois qui est en toi.

Avant de quitter le centre, tu prépareras l'expédition avec le groupe : montage d'une tente, organisation des repas, choix du matériel et de l'itinéraire. Direction le bois de Saint-Hubert, où vous installerez votre campement pour 3 jours et 2 nuits.

Entre vie de camp, exploration de la forêt et moments autour du feu, cette expérience te plongera dans une aventure marquante qui te reconnectera à l'essentiel.

### **Activités**

Randonnée, grands jeux en forêt, traces des animaux sauvages, bushcraft (abri, orientation), découverte de la faune et de la flore forestières, repas trappeur, nuits sous tentes, veillée affût, veillée astronomie...

**DU 27 AU 31 JUILLET**

## **L'aventure gourmande**

8-12 ans

Voyage de la terre à l'assiette

Viens découvrir les saveurs du potager et de la ferme. Pour passer aux fourneaux, tu apprendras à récolter les produits de saison et à reconnaître les plantes comestibles.

Chaque jour, un petit défi culinaire sera lancé aux brigades pour tester leur sens du goût, leur créativité et leur esprit d'équipe : préparer un plat salé, faire le goûter, cuisiner au feu ou même concocter le repas des animaux de la ferme.

Un mini-concours final complètement toqué permettra à chacun de faire la démonstration de ses talents de grand chef nature.

### **Activités**

Visite de la ferme, récolte au potager, ramassage des œufs, balade et reconnaissance de plantes sauvages comestibles, apiculture, ateliers cuisine, barbecue nature, brunch, concours de cuisine...



**DU 3 AU 7 AOÛT**

## **A l'oreille des chevaux**

**8-12 ans**

Toi, la nature, les chevaux

Comme les chuchoteurs américains, apprends à vivre en équilibre avec ton environnement, en observant de près la nature et en déchiffrant le langage secret des chevaux.

Grâce à des ateliers ludiques et sécurisés, en carrière ou en balade, tu entreras en communication avec ces animaux très sensibles. Aller les chercher au pré, participer aux soins quotidiens seront les premiers gestes pour gagner leur confiance avant de les monter. Une approche tout en douceur, qui t'invitera à développer écoute, attention et respect du bien-être animal.

### **Activités**

Travail en liberté en carrière, balade à cheval en forêt, voltige, soins aux animaux de la ferme, fabrication d'enrichissements, tir à l'arc, travail du cuir, nuit sous tente à l'Adeppa...

**DU 10 AU 12 AOÛT**

## **Stitch à la ferme**

**6-9 ans**

Une mystérieuse créature a besoin de toi !

Un drôle d'animal a été aperçu près de la ferme. D'où vient-il ? À quelle espèce appartient-il ? De quoi a-t-il besoin pour vivre sur notre planète ? Pars à l'aventure pour mener l'enquête, apprendre à communiquer avec lui et l'aider à s'adapter à son nouvel environnement. Il te faudra lui créer une cabane bien solide et le nourrir de pancakes de l'espace. Entre rencontre avec les animaux de la ferme, expériences amusantes et jeux en forêt, prépare-toi à une mission haute en couleurs pleine d'imagination !

### **Activités**

Soins aux animaux de la ferme, balade à poney, jeu de piste, fabrication de cabanes, expériences scientifiques, atelier cuisine, mini-boum phosphorescente...

Nos équipements pédagogiques  
permettent aux enfants  
de faire l'expérience  
de nombreuses activités ludiques  
au contact direct de la nature



Ferme



Mare



Potager



Rucher



Carrière  
équestre



Observatoire  
ornithologique

## L'Adeppa, c'est :

- 13 hectares de parc
- 80 animaux
- 5 gîtes
- Salle de restauration
- Aire de pique-nique
- Gymnase
- Campement sous tentes
- Forêt à proximité



## Site dédié à l'éducation à l'environnement

Nature · Sport · Art

Avenue Charlemagne

57640 VIGY

03 87 77 92 09

15 min de Metz

25 min de Thionville

50 min de Nancy

Réservations en ligne sur

[www.adeppa.eu](http://www.adeppa.eu)

Onglet « Colonies de vacances »

